

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

Poniedziałek 20.10.2025	Zupa: Kartoflanka	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie mięsne: Pieczone udko z kurczaka/ ziemniaki/ surówka	Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Pieczeń rzymska z sosem pieczarkowym/ ziemniaki/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Krokiety ziemniaczane ze szpinakiem w sosie serowym	
Wtorek 21.10.2025	Zupa: Rosół z makaronem	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne: Pierś z kurczaka zapiekana z brokułem i pomidorem/ ziemniaki opiekane/ surówka	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo-miodowy
	Danie mięsne: Kotlet schabowy/ ziemniaki/ kapusta zasmażana	
	Danie wegetariańskie: Spaghetti aglio olio	
Środa 22.10.2025	Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty	Sałatka Orientalna - makaron ryżowy, kurczak, ogórek, marchewka, papryka, pomidor, sezam - sos słodko-kwaśny
	Danie mięsne: Stripsy z kurczaka z sosem czosnkowym/ ziemniaki opiekane/ surówka	Sałatka Wiosenna - mix sałat, ogórek, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, pomidorki, grzanki - sos jogurtowy
	Danie mięsne: Bogracz z wieprzowiny z warzywami	
	Danie wegetariańskie: Curry z ciecierzycą i kaszą kus kus	
Czwartek 23.10.2025	Zupa: Barszcz biały	Sałatka ateńska - ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie mięsne: Pierogi z mięsem okraszone cebulką/ surówka	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Spaghetti Carbonara	
	Danie wegetariańskie: Risotto primavera	
Piątek 24.10.2025	Zupa: Pomidorowa z makaronem	Sałatka hawajska - makaron pszenny, pierś kurczaka, ananas, seler naciowy, pomidorki
	Danie mięsne: Stek siekany wieprzowy z cebulką/ ziemniaki z koperkiem/ surówka	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" pierś kurczaka, pomidorki, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Rolada drobiowa nadziewana serem i warzywami/ ziemniaki/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	