

## Dania obiadowe

## Menu sałatkowe

|                            |                                                                                              |                                                                                                                     |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>30.06.2025 | <b>Zupa:</b> Krupnik                                                                         | Sałatka Orientana – makaron ryżowy, kurczak, ogórek, marchewka, papryka, pomidor, sezam, sos słodko-kwaśny          |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Karkówka z grilla/ ziemniaki pieczone/ surówka                          | Sałatka Wiosenna - mix sałat, ogórek, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, pomidorki, grzanki - sos jogurtowy            |
|                            | <b>Danie mięsne :</b> Saghetti Carbonara                                                     |                                                                                                                     |
|                            | <b>Danie wegetariańskie:</b> Pierogi leniwe okraszone bułką tartą z masłem                   |                                                                                                                     |
|                            |                                                                                              |                                                                                                                     |
| Wtorek<br>01.07.2025       | <b>Zupa:</b> Grochowa na wędzonce                                                            | Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Pieczeń wieprzowa na dziko z sosem myśliwskim/ kasza gryczana/ surówka  | Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza                              |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Skrzydełka z kurczaka BBQ/ pieczone ziemniaki/ warzywa na parze         |                                                                                                                     |
|                            | <b>Danie wegetariańskie:</b> Makaron pszenny chow mein z warzywami, sezamem w sosie chińskim |                                                                                                                     |
|                            |                                                                                              |                                                                                                                     |
| Środa<br>02.07.2025        | <b>Zupa:</b> Barszcz czerwony zabieleny                                                      | Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Filet z drobiu caprese/ ziemniaki/surówka                               | Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat - sos winegret z ziołami                      |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Zraz zawijany /ziemniaki/ surówka z buraków                             |                                                                                                                     |
|                            | <b>Danie wegetariańskie:</b> Zapiekane naleśniki ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami  |                                                                                                                     |
|                            |                                                                                              |                                                                                                                     |
| Czwartek<br>03.07.2025     | <b>Zupa:</b> Barszcz biały                                                                   | Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy         |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Lasagne w stylu bolońskim                                               | Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo-miodowy          |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Bryzol wieprzowy z cebulką/ ziemniaki/ surówka                          |                                                                                                                     |
|                            | <b>Danie wegetariańskie:</b> Warzywa Thai Basil po azjatycku/ ryż                            |                                                                                                                     |
|                            |                                                                                              |                                                                                                                     |
| Piątek<br>04.07.2025       | <b>Zupa:</b> Pieczarkowa                                                                     | Sałatka hawajska - makaron pszenny, pierś kurczaka, ananas, seler naciowy, pomidorki                                |
|                            | <b>Danie mięsne:</b> Fasolka po bretońsku/ ziemniaki                                         | Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos                |
|                            | <b>Danie rybne :</b> Filet rybny panierowany/ ziemniaki/ surówka z kapusty kiszzonej         |                                                                                                                     |
|                            | <b>Danie wegetariańskie:</b> Jabłka w cieście naleśnikowym z cukrem pudrem i cynamonem       |                                                                                                                     |
|                            |                                                                                              |                                                                                                                     |