

## Dania obiadowe

## Menu sałatkowe

|                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>22.04.2025 | Zupa:                                                                                                                 |                                                                                                                                         |
|                            | Danie mięsne:                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|                            | Danie mięsne:                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|                            | Danie wegetariańskie:                                                                                                 |                                                                                                                                         |
|                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| Wtorek<br>23.04.2025       | Zupa: Minestrone                                                                                                      | Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, sos cytrynowo-miodowy                                   |
|                            | Danie mięsne: Pieczone pałki z kurczaka/ ryż z warzywami/ surówka                                                     | Sałatka ateńska - ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat, sos winegret z ziołami                                          |
|                            | Danie mięsne: Pierogi z mięsem okraszone cebulką/ surówka                                                             |                                                                                                                                         |
|                            | Danie wegetariańskie: Wege leczo/ ryż                                                                                 |                                                                                                                                         |
|                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| Środa<br>24.04.2025        | Zupa: Jarzynowa                                                                                                       | Sałatka hawajska - makaron pszenny, pierś kurczaka, ananas, seler naciowy, pomidorki                                                    |
|                            | Danie mięsne: Drobiowe eskalopki w sosie musztardowym z tymiankiem/ ziemniaki/ warzywa gotowane                       | Sałatka z szynką i serem - szynka, ser żółty, kukurydza, jajko, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, makaron orzo <b>Nowość</b> |
|                            | Danie mięsne: Tradycyjny kotlet mielony/ ziemniaki tłuczone/ buraczki zasmażane                                       |                                                                                                                                         |
|                            | Danie wegetariańskie: Warzywa po tajsku/ ryż                                                                          |                                                                                                                                         |
|                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| Czwartek<br>25.04.2025     | Zupa: Węgierska                                                                                                       | Sałatka "Kurczak, Ty buraku! pierś kurczaka, pomidorki, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny Sałatka                   |
|                            | Danie mięsne: Pieczeń z karkówki w sosie pieczeniowym/ ziemniaki/ surówka                                             | Sałatka Orientalna - makaron ryżowy, kurczak, ogórek, marchewka, papryka, pomidor, sezam - sos słodko-kwaśny                            |
|                            | Danie mięsne: Filet drobiowy w pesto w sosie śmietanowym/ ryż/ surówka                                                |                                                                                                                                         |
|                            | Danie wegetariańskie: Zapiekane ziemniaki faszerowane pieczarkami, cebulą i serem/ sos czosnkowy                      |                                                                                                                                         |
|                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| Piątek<br>26.04.2025       | Zupa: Górska kwaśnica                                                                                                 | Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp                     |
|                            | Danie mięsne: Bigos staropolski/ ziemniaki                                                                            | Sałatka nicejska – tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos                                    |
|                            | Danie rybne: Mintaj w śródziemnomorskiej panierce / ziemniaki/ kapusta kiszona                                        |                                                                                                                                         |
|                            | Danie wegetariańskie: Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem, suszonym pomidorem, czosnkiem i serem żółtym <b>Nowość</b> |                                                                                                                                         |
|                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |