

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 21.10.2024	Zupa: Krupnik	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo-miodowy
	Danie mięsne: Filet schabowy po węgiersku/ ziemniaki/ surówka	Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat - sos winegret z ziołami
	Danie mięsne : Saghetti Carbonara	
	Danie wegetariańskie: Pierogi leniwe okraszone bułką tartą z masłem	
Wtorek 22.10.2024	Zupa: Grochowa na wędzonce	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne: Pieczeń wieprzowa na dziko z sosem myśliwskim/ kasza gryczana/ surówka	Sałatka Orientana – makaron ryżowy, kurczak, ogórek, marchewka, papryka, pomidor, sezam, sos słodko-kwaśny
	Danie mięsne: Skrzydełka z kurczaka BBQ/ pieczone ziemniaki/ warzywa na parze	
	Danie wegetariańskie: Makaron pszenny chow mein z warzywami, sezamem w sosie chińskim	
Środa 23.10.2024	Zupa: Barszcz czerwony	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Filet z drobiu caprese/ ziemniaki/surówka	Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Zraz zawijany /ziemniaki/ surówka z buraków	
	Danie wegetariańskie: Zapiekane naleśniki ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami	
Czwartek 24.10.2024	Zupa: Żurek	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Gyros/ ziemniaki opiekane/ sos czosnkowy/ surówka	Sałatka wiosenna – mix sałat, ogórek, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, pomidorki, grzanki – sos jogurtowy
	Danie mięsne: Bryzol wieprzowy z cebulką/ ziemniaki/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Pierogi z kapustą i grzybami	
Piątek 25.10.2024	Zupa: Chrzanowa z białą fasolą i ziemniakami	Sałatka hawajska - makaron pszenny, pierś kurczaka, ananas, seler naciowy, pomidorki
	Danie mięsne: Fasolka po bretońsku/ ziemniaki	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie rybne : Makaron penne z kurczakiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowym	
	Danie wegetariańskie: Warzywa Thai Basil po azjatycku/ ryż	