

## Dania obiadowe

## Menu sałatkowe

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 12.02.2024	<b>Zupa:</b> Krupnik	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo-miodowy
	<b>Danie mięsne:</b> Filet schabowy po węgiersku/ ziemniaki/ surówka	Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat - sos winegret z ziołami
	<b>Danie mięsne :</b> Saghetti Carbonara	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Pierogi leniwe okraszone bułką tartą z masłem	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Farfalle z warzywami w sosie śmietanowo-koperkowym	
Wtorek 12.02.2024	<b>Zupa:</b> Warzywna z soczewicy z cząstkami kurczaka	Sałatka Wiosenna – mix sałat, ogórek, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, pomidorki, grzanki – sos jogurtowy
	<b>Danie mięsne:</b> Filet z drobiu caprese/ ziemniaki/surówka	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	<b>Danie mięsne:</b> Pieczeń wieprzowa na dziko z sosem myśliwskim/ kasza gryczana/ surówka	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Zapiekane naleśniki ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami	
	<b>Danie wegetariańskie :</b> Chili sin carne/ kasza kus kus	
Środa 13.02.2024	<b>Zupa:</b> Grochowa na wędzonce	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	<b>Danie mięsne:</b> Zraz zawijany/ ziemniaki/ surówka z buraczków	Sałatka "Zwędzony kurczak z anansem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	<b>Danie mięsne:</b> Skrzydełka z kurczaka BBQ/ pieczone ziemniaki/ warzywa na parze	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Makaron pszenny chow mein z warzywami, sezamem w sosie chińskim	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Curry warzywne/ ryż	
Czwartek 14.02.2024	<b>Zupa:</b> Barszcz czerwony	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	<b>Danie mięsne:</b> Gyros/ ziemniaki opiekane/ sos czosnkowy/ surówka	Sałatka Orientana – makaron ryżowy, kurczak, mango, mix sałat, roszponka, rukola – sos słodko-kwaśny
	<b>Danie mięsne:</b> Bryzol wieprzowy z cebulką/ ziemniaki/ surówka	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Naleśniki z serem na słodko/ sos jogurtowy	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Lasagne wegetariańskie w stylu bolońskim	
Piątek 15.02.2024	<b>Zupa:</b> Chrzanowa z białą fasolą i ziemniakami	Sałatka hawajska - makaron pszenny, pierś kurczaka, ananas, seler naciowy, pomidorki
	<b>Danie mięsne:</b> Curry z kurczakiem i warzywami/ ryż	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	<b>Danie rybne :</b> Filet rybny panierowany/ ziemniaki/ surówka z kapusty kiszzonej	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Zapiekanka ziemniaczana z pieczarkami, cebulką i serem	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Spaghetti z pesto z buraków, orzechami nerkowca i serem mascarpone	