

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 30.01.2023	Zupa: Krupnik	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, sos cytrynowo-miodowy
	Danie mięsne: Filet schabowy po węgiersku/ ziemniaki/ surówka	Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony
	Danie mięsne: Spaghetti Carbonara	
	Danie wegetariańskie: Pierogi leniwe okraszone bułką tartą z masłem	
	Danie wegetariańskie: Farfalle z warzywami w sosie śmietanowo-koperkowym	
Wtorek 31.01.2023	Zupa: Warzywny rosół z ryżem	Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie mięsne: Gyros/ ziemniaki opiekane/ sos czosnkowy/ surówka	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Bryzol wieprzowy z cebulką/ ziemniaki/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z brokułami, pieczarkami i serem	
	Danie wegetariańskie: Makaron ryżowy z warzywami, sezamem w sosie chińskim	
Środa 01.02.2023	Zupa: Brokułowa	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Zraz zawijany/ ziemniaki/ surówka z buraczków	Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym
	Danie mięsne: Skrzydełka z kurczaka BBQ/ pieczone ziemniaki/ warzywa na parze	
	Danie wegetariańskie: Curry warzywne/ ryż	
	Danie wegetariańskie: Lasagne wegetariańskie w stylu bolońskim	
Czwartek 02.02.2023	Zupa: Barszcz czerwony	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne: Stek siekany z drobiu z cebulką/ ziemniaki/ surówka	Sałatka "Zwędzony kurczak z anansem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Pieczeń wieprzowa na dziko z sosem myśliwskim/ kasza gryczana/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Pierogi z serem na słodko/ sos jogurtowy	
	Danie wegetariańskie : Chili sin carne/ kasza kus kus	
Piątek 03.02.2023	Zupa: Barszcz biały	Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki
	Danie mięsne: Curry z kurczakiem i warzywami/ ryż	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie rybne : Filet rybny panierowany/ ziemniaki/ surówka z kapusty kiszonej	
	Danie wegetariańskie: Zapiekanek ziemniaczana z pieczarkami, cebulką i serem	
	Danie wegetariańskie: Spaghetti z pesto z buraków, orzechami nerkowca i serem mascarpone	