

## Dania obiadowe

## Menu sałatkowe

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 28.11.2022	<b>Zupa:</b> Kapuśniak	Sałatka BELLA KOZA - kozi ser, buraki, szpinak, pomidorki, papryka, suszona żurawina, orzechy nerkowca, sos balsamiczny
	<b>Danie mięsne:</b> Schab w cieście / ziemniaki / surówka	Sałatka z gruszką, szynka dojrzewającą i orzechami włoskimi/ sos balsamiczno pomarańczowy
	<b>Danie mięsne:</b> Pieczone udko kurczaka z tymiankiem /ryż z warzywami/ surówka	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Pulpeciki jaglane z cukinią w sosie pomidorowym/ ryż	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Farfalle z cukinią, papryką i pesto	
Wtorek 29.11.2022	<b>Zupa:</b> Grochowa	Grek a makaroniarz - makaron, ser feta, czarne oliwki, czerwona cebula
	<b>Danie mięsne:</b> Pulpety w sosie śmietanowo-chrzanowym/ ziemniaki/ surówka	Sałatka AVE CEZAR - z kurczakiem, mix sałat, grzanki, parmezan
	<b>Danie mięsne:</b> Tortilla z gyrosem z kurczaka/ sos tzatziki	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Kotlety mielone z soczewicy/ puree groszkowe	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Makaron ryżowy z warzywami, sezamem w sosie chińskim	
Środa 30.11.2022	<b>Zupa:</b> Pieczarkowa	Sałatka Meksykańska - z ryżem, kurczakiem, czerwoną fasolą, kukurydzą
	<b>Danie mięsne:</b> Pierogi z mięsem okraszone cebulką/ surówka	Sałatka Wybuchowy Burak -buraki, ricotta, granat oraz sos pietruszkowo-limonkowo-miodowy
	<b>Danie mięsne:</b> Szaszłyk drobiowy/ ryż/ surówka	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i serem	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Pierogi z kapustą i grzybami okraszone cebulką	
Czwartek 01.12.2022	<b>Zupa:</b> Żurek	Sałatka Warzywa z pieca - kasza jaglana, marchew, cukinia, bakłażan, mix sałat, tofu
	<b>Danie mięsne:</b> Kieszonka drobiowa z warzywami/ ziemniaki / kalafior z bułką tartą	Sałatka Grillowane halloumi z żurawiną - ser halloumi, rukola, sałata lodowa, żurawina, pomidorki, sos słodko-kwaśny
	<b>Danie mięsne :</b> Szaszłyk z mięsa mielonego z serem i pieczarkami/ ziemniaki/ surówka	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Naleśniki z serem na słodko/ jogurt	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Peperonata/ ryż	
Piątek 02.12.2022	<b>Zupa:</b> Barszcz czerwony zabieleny	Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	<b>Danie rybne:</b> Pieczeń wieprzowa w sosie grzybowym/ ziemniaki/ surówka	Sałatka Schab w mango-curry - schab, serek śmietankowy, mix sałat, papryka żółta, grzanki, sos mango-curry
	<b>Danie mięsne :</b> Pieczone udziki drobiowe/ ziemniaki/ surówka	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Penne z brokułami i fetą w sosie śmietanowo-czosnkowym	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Placki ziemniaczane z cukinią i marchewką/ sos jogurtowy	