

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Poniedziałek 21.11.2022 | Zupa: Ogórkowa | Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp |
| | Danie mięsne: Orientalne udziki z kurczaka/ ryż/ surówka | Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony |
| | Danie mięsne: Karkówka w sosie własnym/ ziemniaki / surówka | |
| | Danie wegetariańskie: Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem | |
| | Danie wegetariańskie: Tortilla meksykańska z sosem słodko-kwaśnym | |
| Wtorek 22.11.2022 | Zupa: Meksykańska | Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat |
| | Danie mięsne: Gulasz wieprzowy z warzywami/ kasza gryczana/ surówka | Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, sos cytrynowo-miodowy |
| | Danie mięsne: Tradycyjny kotlet mielony/ ziemniaki tłuczone/ surówka z buraczków | |
| | Danie wegetariańskie: Spaghetti aglio olio | |
| | Danie wegetariańskie: Wege placuszki owsiane z bananem, jabłkami i śliwkami | |
| Środa 23.11.2022 | Zupa: Węgierska | Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy |
| | Danie mięsne: Roladka z kurczaka z boczkiem, pieczarkami i serem/ ryż/ surówka | Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza |
| | Danie mięsne: Tradycyjny kotlet schabowy/ ziemniaki tłuczone/ surówka z buraczków | |
| | Danie wegetariańskie: Korzenny dhal z soczewicą/ kasza bulgur/ surówka | |
| | Danie wegetariańskie: Hreczanyki - kotlety z kaszy gryczanej z ziemniakami, kapustą kiszoną i ze śmietaną | |
| Czwartek 24.11.2022 | Zupa: Góralska kwaśnica | Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny |
| | Danie mięsne: Cordon blue/ ziemniaki/ fasolka szparagowa | Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym |
| | Danie mięsne: Pulpety w sosie pieczarkowym/ ziemniaki/ surówka | |
| | Danie wegetariańskie: Makaron tagiatelle z warzywnym tagiatelle z pesto z suszonych pomidorów | |
| | Danie wegetariańskie: Zapiekane naleśniki z serem, cebulką i pieczarkami | |
| Piątek 25.11.2022 | Zupa: Fasolowa | Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos |
| | Danie mięsne : Bigos staropolski/ ziemniaki | Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki |
| | Danie rybne : Mintaj w śródziemnomorskiej panierce/ ziemniaki / kapusta kiszona | |
| | Danie wegetariańskie: Naleśniki z jabłkami, jogurt wanilinowy | |
| | Danie wegetariańskie: Pierogi ze szpinakiem i serem feta z jogurtem naturalnym | |