

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

Poniedziałek 20.06.2022	Zupa: Kapuśniak	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Pałki z kurczaka duszone po tajsku/ ryż/ surówka	Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony
	Danie mięsne: Filet schabowy a'la pizza/ ziemniaki/ surówka	Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym
	Danie wegetariańskie: Warzywa po tajsku/ ryż	
	Danie wegetariańskie: Pierogi z serem na słodko/ sos jogurtowy	
Wtorek 21.06.2022	Zupa: Jarzynowa	Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie mięsne: Filet drobiowy w pesto z sosem śmietanowo-zielonym/ ryż/ surówka	Sałatka z kaszy kus kus, natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat, sos cytrynowy z bazylią
	Danie mięsne: Schab w cieście / ziemniaki/ surówka	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, sos cytrynowo-miodowy
	Danie wegetariańskie: Kaszotto grzybowe	
	Danie wegetariańskie : Tortilla z warzywami i soczewicą	
Środa 22.06.2022	Zupa: Minestrone	Sałatka z mandarynkami - mandarynki, pomidorki, rodzynki, orzechy włoskie, mix sałat, morele suszone
	Danie mięsne: Pierś z kurczaka zapiekana z brokułem i pomidorem/ ziemniaki opiekane/ surówka	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Pieczeń rzymska z sosem pieczarkowym/ ziemniaki/ surówka	Sałatka przedwiośnie - ogórek sałata, rzodkiewka, roszponka, ser feta i sos di'jon
	Danie wegetariańskie : Spaghetti wegetariańskie po bolońsku	
	Danie wegetariańskie: Zapiekanka ziemniaczana z porem, szpinakiem i pomidorkami	
Czwartek 23.06.2022	Zupa: Rosół z makaronem	Sałatka "Zwędzony kurczak z ananase" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Kotlet pożarski/ ziemniaki/ surówka	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne : Wieprzowina po chińsku z cebulą/ ryż/ surówka	Sałatka grucha z serem - grillowana gruszka, szynka dojrzewająca, ser pleśniowy, orzechy włoskie/ sos balsamiczny
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z ruskim nadzieniem okraszone cebulką	
	Danie wegetariańskie : Risotto primawera z zielonymi warzywami	
Piątek 24.06.2022	Zupa: Koperkowa	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie mięsne: Szaszłyk drobiowy satay/ ryż/ surówka	Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki
	Danie rybne : Kotlet rybny / ziemniaki/ kapusta kiszona	Sałatka "Leśna"- kasza pęczak, pieczone pieczarki, szpinak, rukola, ser lazur, pomidorki, czerwona cebula
	Danie wegetariańskie: Wege leczy / ryż	
	Danie wegetariańskie: Spaghetti aglio oilio	