

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

Poniedziałek 17.01.2022	Zupa: Krupnik	Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony
	Danie mięsne: Filet schabowy po węgiersku/ ziemniaki/ surówka	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Kofty z sosem jogurtowym/ kasza kus-kus/ surówka	Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym
	Danie wegetariańskie: Pierogi z kapustą i grzybami okraszone cebulką	
	Danie wegetariańskie: Farfalle z warzywami w sosie śmietanowo-koperkowym	
Wtorek 18.01.2022	Zupa: Barszcz czerwony	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, sos cytrynowo-miodowy
	Danie mięsne: Stek siekany z drobiu z cebulką/ ziemniaki/ surówka	Sałatka z kaszy bulgur, natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat, sos cytrynowy z bazylią
	Danie mięsne: Pieczeń wieprzowa na dziko/ kasza gryczana/ surówka	Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z brokułami, pieczarkami i serem	
	Danie wegetariańskie : Indyjskie placuszki z czerwonej fasoli, dyni i ziemniaków z sosem garam masala	
Środa 19.01.2022	Zupa: Grochowa na wędzonce	Sałatka przedwiośnie - ogórek sałata, rzodkiewka, roszponka, ser feta i sos di'jon
	Danie mięsne: Drobiowe eskalopki w sosie musztardowym z tymiankiem/ ziemniaki tłuczone/ warzywa gotowane	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Bryzol wieprzowy z cebulką/ziemniaki/mizeria	Sałatka z mandarynkami - mandarynki, pomidorki, rodzynki, orzechy włoskie, mix sałat, morele suszone
	Danie wegetariańskie: Burgery jaglane z burakami/ sos jogurtowy z bazylią	
	Danie wegetariańskie: Makaron ryżowy z warzywami, sezamem w sosie chińskim	
Czwartek 20.01.2022	Zupa: Jarzynowa	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne: Zraz zawijany/ ziemniaki/ surówka z buraczków	Sałatka grucha z serem - grillowana gruszka, szynka dojrzewająca, ser pleśniowy, orzechy włoskie/ sos balsamiczny
	Danie mięsne : Pyzy z mięsem i cebulką/ kapusta zasmażana	Sałatka "Zwędzony kurczak z anansem" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie wegetariańskie: Knedle ze śliwką/ sos jogurtowy	
	Danie wegetariańskie: Lasagne wegetarianskie w stylu bolońskim	
Piątek 21.01.2022	Zupa: Żurek	Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki
	Danie mięsne: Skrzydełka z kurczaka BBQ/ pieczone ziemniaki/ warzywa na parze	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie rybne : Filet rybny panierowany/ ziemniaki/ surówka z kapusty kiszonej	Sałatka "Leśna"- kasza pęczak, pieczone pieczarki, szpinak, rukola, ser lazur, pomidorki, czerwona cebula
	Danie wegetariańskie: Marchewkowe placuszki - ciasteczka z orzechami włoskimi/ sos jogurtowy słodki	
	Danie wegetariańskie: Spaghetti z pesto z buraków, orzechami nerkowca i serem mascarpone	