

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 11.10.2021	Zupa: Kapuśniak	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Pałki z kurczaka duszone po tajsku/ ryż/ surówka	Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony
	Danie mięsne: Filet schabowy a'la pizza/ ziemniaki/ surówka	Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym
	Danie wegetariańskie: Warzywa Thai Basil po azjatycku/ ryż	
	Danie wegetariańskie: Pierogi z serem i szpinakiem/ sos jogurtowy	
Wtorek 12.10.2021	Zupa: Barszcz biały	Sałatka ateńska- ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie mięsne: Filet drobiowy w pesto z sosem śmietanowo-ziołowym/ ryż/ surówka	Sałatka z kaszy kuskus, natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat, sos cytrynowy z bazylią
	Danie mięsne: Schab w cieście/ ziemniaki/ mizeria	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo-miodowy
	Danie wegetariańskie: Kaszotto z burakami, cukinią i kapustą pekińską	
	Danie wegetariańskie: Tortilla w warzywach i soczewicą	
Środa 13.10.2021	Zupa: Minestrone	Sałatka z mandarynkami - mandarynki, pomidorki, rodzynki, orzechy włoskie, mix sałat, morele suszone/ sos
	Danie mięsne: Pierś z kurczaka zapiekana z brokułem i pomidorem w sosie warzywnym/ ziemniaki opiekane/ surówka	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" pierś kurczaka, pomidorki, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Bigos staropolski z ziemniaczkami	Sałatka przedwiośnie - ogórek sałata, rzodkiewka, rosłonka, ser feta i sos di'jon
	Danie wegetariańskie: Spaghetti wegetariańskie po bolońsku	
	Danie wegetariańskie: Zapiekanka ziemniaczana z porem/ szpinakiem i pomidorkami	
Czwartek 14.10.2021	Zupa: Rosół z makaronem	Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasem" – ryż, kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Pieczone udziki w sosie paprykowym/ ryż/ surówka	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne: Wieprzowina po chińsku z cebulą/ ryż/ surówka	Sałatka grucha z serem - grillowana gruszka, szynka dojrzewająca, ser pleśniowy, orzechy włoskie/ sos balsamiczny
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z ruskim nadzieniem okraszone cebulką	
	Danie wegetariańskie: Risotto primawera z zielonymi warzywami	
Piątek 15.10.2021	Zupa: Barszcz Ukraiński	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie mięsne: Roladki z kurczaka faszerowane serem w sosie warzywno-śmietanowym/ kasza bulgur/ surówka	Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki
	Danie rybne: Kotlet rybny z sosem porowo-cytrynowym/ ziemniaki/ kapusta kiszona	Sałatka "Leśna" - Kasza pęczak, pieczone pieczarki, szpinak, rukola, ser lazur, pomidorki, czerwona cebula, sos
	Danie wegetariańskie: Wege leczo / ryż	
	Danie wegetariańskie: Tarta z łososiem, pieczarkami, szpinakiem i serem feta	