

Dania obiadowe

Menu sałatkowe

| | Dania obiadowe | Menu sałatkowe |
|---------------------------|---|---|
| Poniedziałek 2.08.2021 | Zupa: Ogórkowa | Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony |
| | Danie mięsne: Filet schabowy po węgiersku/ ziemniaki tłuczone/ surówka | Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidor, grzanki, sos 1000 wysp |
| | Danie mięsne: Filet drobiowy w pesto z sosem śmietanowo-ziołowym/ ryż/ surówka | Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym |
| | Danie wegetariańskie: Pierogi z kapustą i grzybami | |
| | Danie wegetariańskie: Farfalle z warzywami w sosie śmietanowo-koperkowym | |
| Wtorek 3.08.2021 | Zupa: Barszcz czerwony | Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, sos cytrynowo-miodowy |
| | Danie mięsne: Kotlet drobiowy pożarski/ ziemniaki/ surówka | Sałatka z kaszy bulgur – kasza bulgur, natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat, sos cytrynowy z bazylią |
| | Danie mięsne: Pieczeń wieprzowa na dziko/ kasza gryczana/ surówka | Sałatka ateńska - ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat |
| | Danie wegetariańskie: Naleśniki z brokułami, pieczarkami i serem | |
| | Danie wegetariańskie: Indyjskie placuszki z czerwonej fasoli, dyni i ziemniaków z sosem garam masala | |
| Środa 4.08.2021 | Zupa: Grochowa na wędzonce | Sałatka przedwiośnie – ogórek, sałata, rzodkiewka, roszponka, ser feta, sos di'jon |
| | Danie mięsne: Drobiowe eskalopki w sosie musztardowym z tymiankiem/ ziemniaki tłuczone/ warzywa gotowane | Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś kurczaka, pomidorki, buraki, papryka, pestki słonecznika, sos balsamiczny |
| | Danie mięsne: Staropolska babka ziemniaczana z boczkiem, cebulką i sosem grzybowym/ surówka | Sałatka z mandarynkami - mandarynki, pomidorki, rodzynki, orzechy włoskie, mix sałat, morele suszone, sos |
| | Danie wegetariańskie: Burgery jaglane z burakami/ sos jogurtowy z bazylią | |
| | Danie wegetariańskie: Makaron ryżowy z warzywami, sezamem w sosie chińskim | |
| Czwartek 5.08.2021 | Zupa: Chrzanowa z białą fasolą i ziemniakami | Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy |
| | Danie mięsne: Zraz zawijany/ ziemniaki/ surówka z buraczków | Sałatka grucha z serem - grillowana gruszka, szynka dojrzewająca, ser pleśniowy, orzechy włoskie, sos balsamiczny |
| | Danie mięsne: Pyzy z mięsem i cebulką/ kapusta zasmażana | Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasm" – ryż, kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza |
| | Danie wegetariańskie: Knedle ze śliwką/ sos jogurtowy | |
| | Danie wegetariańskie: Lasagne wegetariańskie w stylu bolońskim | |
| Piątek 6.08.2021 | Zupa: Cygańska | Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki |
| | Danie mięsne: Skrzydełka z kurczaka BBQ/ ryż/ warzywa na parze | Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos |
| | Danie rybne: Filet rybny panierowany/ ziemniaki/ surówka z kapusty kiszonej | Sałatka "Leśna" - kasza pęczak, pieczone pieczarki, szpinak, rukola, ser lazur, pomidorki, czerwona cebula, sos |
| | Danie wegetariańskie: Marchewkowe placuszki - ciasteczka z orzechami włoskimi/ sos jogurtowy słodki | |
| | Danie wegetariańskie: Spaghetti z pesto z buraków, orzechami nerkowca i serem mascarpone | |