

co na obiad?

Dania obiadowe		Menu sałatkowe
Poniedziałek 14.06.2021	Zupa: Góralska kwaśnica	Sałatka z buraczkami - buraczki, ricotta, rukola, orzechy włoskie/ sos pietruszkowo-miodowo-limonkowy
	Danie mięsne: Grillowana kielbaska z cebulką/ ziemniaki pieczone/surówka	Sałatka z gruszką – gruszka, szynka dojrzewająca, orzechy włoskie/ sos balsamiczno pomarańczowy
	Danie mięsne: Gyros/ ziemniaki opiekane/ sos czosnkowy/ surówka	Sałatka z kaszy bulgur – kasza bulgur, natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat/ sos cytrynowy z bazylią
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z serem na słodko/ sos jogurtowo-truskawkowym	
	Danie wegetariańskie: Penne z suszonymi pomidorami, cebulą, cukinią w sosie śmietanowym	
Wtorek 15.06.2021	Zupa: Meksykańska	Sałatka meksykańska - ryż, kurczak, czerwona fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Pałki z kurczaka duszone z jarzynami w sosie śmietanowym/ ryż/ surówka	Sałatka kurczak w porzeczkach - filet z piersi kurczaka, mix sałat, pomidorki, mix papryk, grzanki/ sos porzeczkowy
	Danie mięsne: Pieczone żeberka w amerykańskim stylu BBQ/ ziemniaki opiekane/ surówka	Sałatka wybuchowy burak -buraki, ricotta, granat/ sos pietruszkowo-limonkowo-miodowy
	Danie wegetariańskie: Kotlety z ciecierzycy z sosem z musztardy di'jon/ ziemniaki z koperkiem/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Pierogi z ruskim nadzieniem i cebulką duszoną/ surówka	
Środa 16.06.2021	Zupa: Fasolowa	Sałatka warzywa z pieca - kasza jaglana, marchew, cukinia, bakłażan, mix sałat, tofu
	Danie mięsne: Śródziemnomorski sznyceł z kurczaka/ ziemniaki opiekane/ surówka	Sałatka wege - rukola, roszponka, szpinak, tofu, pomidorki/ sos jogurtowo-majonezowy
	Danie mięsne: Tortilla na sposób meksykański/ sos curry	Sałatka grillowane halloumi z żurawiną - ser halloumi, rukola, sałata lodowa, żurawina, pomidorki/ sos słodko-kwaśny
	Danie wegetariańskie: Kaszotto z warzywami	
	Danie wegetariańskie: Racuchy z czekoladą/ sos wiśniowy	
Czwartek 17.06.2021	Zupa: Kartoflanka	Sałatka grek a makaroniarz - makaron, ser feta, czarne oliwki, czerwona cebula
	Danie mięsne: Spaghetti Bolognese	Sałatka bella koza - kozi ser, buraki, szpinak, pomidorki, papryka, suszona żurawina, orzechy nerkowca, sos balsamiczny
	Danie mięsne: Kotlet de volaile/ ziemniaki/ surówka	Sałatka ave cesar - z kurczakiem, mix sałat, grzanki, parmezan
	Danie wegetariańskie: Tarta z brokułami, pieczarkami, pomidorkami	
	Danie wegetariańskie: Peperonata/ ryż	
Piątek 18.06.2021	Zupa: Kalafiorowa	Sałatka schab w mango-curry - schab, serek śmietankowy, mix sałat, papryka żółta, grzanki/ sos mango-curry
	Danie mięsne: Placek po węgiersku/ surówka	Sałatka z czarnego ryżu – czarny ryż, bataty, pestki dyni/ sos winegret z cytrynową nutą
	Danie rybne: Filet rybny zapiekany po grecku/ ziemniaki/ surówka z kapusty kiszzonej	Sałatka zwędzony kurczak z anansem – ryż, kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie wegetariańskie: Quiche z buraczkami, porem, szpinakiem i serem feta	
	Danie wegetariańskie: Azjatyckie tofu z warzywami/ ryż	

Cena za zestaw: 18,50 zł
 (zupa + drugie danie do wyboru lub sałatka)
 Cena sałatki lub drugiego dania: 15,00 zł
 Zupa: 5,00 zł

Zamówienia przyjmujemy do godziny 11.00
 Telefon: 504 823 839
 e-mail: zamowienia@inspecatering.pl
 Minimalne zamówienie: 49,50 zł. Dowóz gratis.
 Nie zwlekaj z zamówieniem, ilość porcji ograniczona!