

co na obiad?

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 23.11	Zupa: Rosół z makaronem	
	Danie mięsne: Pieczone pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-serowym/ ziemniaki tłuczone/ surówka	Sałatka z kurczakiem z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidorek, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Wieprzowina w sosie słodko- kwaśnym/ ryż curry/ surówka z kapusty pekińskiej	Sałatka warzywna na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony
	Danie wegetariańskie: Zapiekane naleśniki ze szpinakiem i serem feta	Sałatka z grillowanym schabem - ogórek, kukurydza, ser feta, sałata, pomidorki/ sos musztardowo- miodowy
	Danie wegetariańskie: Warzywne tagiatelle z pesto i suszonymi pomidorami	
Wtorek 24.11	Zupa: Pomidorowa z ryżem	
	Danie mięsne: Pierogi z mięsem okraszone cebulką	Sałatka "Kurczak, Ty buraku !" - pierś z kurczaka, pomidorki, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie mięsne: Grillowany filet z kurczaka po meksykańsku w sosie z brzoskwinową nutą z chilli/ ziemniaki pieczone/ surówka	Sałatka z kaszy bulgur - natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat, sos cytrynowy z bazylią
	Danie wegetariańskie: Lasagne wegetariańskie w stylu bolońskim	Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo- miodowy
	Danie wegetariańskie: Kaszotto z burakami, cukinią i bakłażanem	
Środa 25.11	Zupa: Kapuśniak z kiszonej kapusty	
	Danie mięsne: Kotlet schabowy panierowany/ ziemniaki tłuczone/ kapusta zasmażana	Sałatka przedwiośnie - ogórek sałata, rzodkiewka, rosłonka, ser feta i sos di'jon
	Danie mięsne: Chilli con carne/ ryż	Sałatka z czarnego ryżu - bataty, pestki dyni, sos wienegret z cynamonową nutą
	Danie wegetariańskie: Zapiekanka ziemniaczana z suszonymi pomidorami, cukinią, marchewką i groszkiem	Sałatka BrokuLOVE - makaron, brokuł, szynka wędzona, ser żółty, szczypiorek
	Danie wegetariańskie: Jabłka w cieście naleśnikowym z cukrem pudrem i cynamonem	
Czwartek 26.11	Zupa: Grochowa	
	Danie mięsne: Spaghetti carbonara	Sałatka gyros - udziki z kurczaka, kukurydza, ogórek konserwowy i świeży, pomidorki, sałata, sos majonezowy
	Danie mięsne: Medaliony wieprzowe duszone w czerwonej cebuli/ ziemniaki/ surówka	Sałatka grucha z serem - grillowana gruszka, szynka dojrzewająca, ser pleśniowy, orzechy włoskie/ sos balsamiczny
	Danie wegetariańskie: Babka ziemniaczana z sosem grzybowym/ surówka	Sałatka "Zwędzony kurczak z ananasm" - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie wegetariańskie: Kotlety z brokuła, marchewki i pora/ ryż/ sos warzywny	
Piątek 27.11	Zupa: Pieczarkowa	
	Danie rybne: Grillowany filet z dorsza na szpinaku ze śmietaną/ ziemniaki z koperkiem/ kapusta kiszona	Sałatka ateńska - ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie mięsne: Kotlet mielony tradycyjny/ ziemniaki/ surówka z buraczków	Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki
	Danie wegetariańskie: Parmigiana z cukinii	Sałatka nicejska - tuńczyk, pomidorki, fasola szparagowa, czarne oliwki, jajko, grzanki pszenne, sos
	Danie wegetariańskie: Pierogi ruskie z cebulką/ surówka	