

co na obiad?

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 19.10.2020	Zupa: Minestrone	Sałatka z buraczkami: buraki, ricotta, rukola, orzechy włoskie/ sos pietruszkowo-miodowo-limonkowy
	Danie mięsne: Karkówka grillowana w sosie musztardowym/ kasza gryczana lub ziemniaki/ surówka	Sałatka z gruszką: gruszka, szynka dojrzewająca, orzechy włoskie/ sos balsamiczno-pomarańczowy
	Danie mięsne: Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem/ ziemniaki/ surówka	Sałatka z kaszy bulgur: kasza bulgur, natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat/ sos cytrynowy z bazylią
	Danie wegetariańskie: Pierogi z serem na słodko/ sos jogurtowy	
	Danie wegetariańskie: Penne z warzywami, fetą, pomidorkami, bazylią i czosnkiem	
Wtorek 20.10.2020	Zupa: Brukselkowa z ziemniakami	Sałatka AVE CEZAR: kurczak, mix sałat, grzanki, parmezan
	Danie mięsne: Udzik z kurczaka pieczony z jabłkiem/ ryż lub ziemniaki tłuczone/ surówka z marchewki	Sałatka Grek a Makaroniarz: makaron, ser feta, czarne oliwki, czerwona cebula
	Danie mięsne: Tradycyjny kotlet mielony/ ziemniaki tłuczone/ surówka	Sałatka BELLA KOZA: ser kozci, buraki, szpinak, pomidorki, papryka, suszona żurawina, orzechy nerkowca/ sos balsamiczny
	Danie wegetariańskie: Naleśniki a'la burrito	
	Danie wegetariańskie: Pieczone pulpeciki z kaszy jaglanej z pieczarkami i sosem ranch/ ryż/ surówka	
Środa 21.10.2020	Zupa: Ogórkowa	Sałatka Wege: rukola, roszponka, szpinak, tofu, pomidorki/ sos jogurtowo-majonezowy
	Danie mięsne: Filet drobiowy panierowany/ ziemniaki opiekane/ marchewka z groszkiem	Sałatka Warzywa z pieca: kasza jaglana, marchew, cukinia, bakłażan, mix sałat, tofu
	Danie mięsne: Pulpety wieprzowe w sosie carbonara/ ryż/ surówka	Sałatka COOB: grillowany kurczak, awokado, ser pleśniowy, pomidorki, jajko, boczek wędzony
	Danie wegetariańskie: Kotlet jarski mielony/ ryż/ warzywa gotowane	
	Danie wegetariańskie: Wytrawna tarta z musem z dyni, pieczarkami i fetą	
Czwartek 22.10.2020	Zupa: Fasolowa	Sałatka Meksykańska: ryż, kurczak, czerwona fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Kotlet schabowy zapiekany z pieczarkami i serem/ ziemniaki opiekane/ buraczki zasmażane	Sałatka kurczak w porzeczkach: filet z piersi kurczaka, mix sałat, pomidorki, mix papryk, grzanki/ sos porzeczkowy
	Danie mięsne: Pieczeń drobiowa mielona w sosie własnym ze świeżym koperkiem/ ziemniaki tłuczone/ surówka	Sałatka Wybuchowy Burak: buraki, ricotta, granat/ sos pietruszkowo-limonkowo-miodowy
	Danie wegetariańskie: Zapiekanka ziemniaczana z brokułami, papryką i kukurydzą	
	Danie wegetariańskie: Farfalle z suszonymi pomidorami, cebulą, oliwkami	
Piątek 23.10.2020	Zupa: Barszcz chrzanowy	Sałatka BrokuLOVE: makaron, brokuł, szynka wędzona, ser żółty, szczypiorek
	Danie mięsne: Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim/ kasza pęczak lub ziemniaki/ surówka szwedzka	Sałatka indyk z Indii: pierś indyka, pomidorki, mango, awokado, sałata rzymska
	Danie rybne: Panierowany filet rybny/ ziemniaki z koperkiem/ surówka z kiszonej kapusty	Sałatka z czarnego ryżu: czarny ryż, bataty, pestki dyni/ sos winegret z cynamonową nutą
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z ruskim nadzieniem i cebulką/ surówka	
	Danie wegetariańskie: Knedle ze śliwkami/ śmietanka na słodko	