

co na obiad?

		Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 21.09.2020	Zupa: Pomidorowa z makaronem		
	Danie mięsne: Spaghetti Carbonara		Sałatka COOB - grillowany kurczak, awokado, ser pleśniowy, pomidorki, jajko, boczek wędzony
	Danie mięsne: Śródziemnomorski sznycel z kurczaka zapiekany z sosem serowym /ziemniaki opiekane/ surówka		Sałatka Wege - rukola, roszponka, szpinak, tofu, pomidorki - sos jogurtowo-majonezowy
	Danie mięsne: Pierogi z mięsem/surówka		Sałatka Warzywa z pieca - kasza jaglana, marchew, cukinia, bakłażan, mix sałat, tofu
	Danie wegetariańskie: Curry wegetariańskie z batatami, kalafiozem i orzechami nerkowca/ ryż brązowy		
	Danie wegetariańskie: Knedle ze śliwkami/ jogurt naturalny		
Wtorek 22.09.2020	Zupa: Barszcz czerwony		
	Danie mięsne: Grillowane kieszonki schabowe faszerowane szpinakiem, podane w sosie paprykowym / ziemniaki/surówka		Sałatka kurczak w porzeczkach - filet z piersi, mix sałat, pomidorki, mix papryk, grzanki, sos porzeczkowy
	Danie mięsne: Chrupiące paluszki z kurczaka/ ziemniaki opiekane z rozmarynem/sos czosnkowy/marchewka z groszkiem		Sałatka Meksykańska - z ryżem, kurczakiem, czerwoną fasolą, kukurydzą
	Danie wegetariańskie: Parmigiana z cukinii		Sałatka Wybuchowy Burak -buraki, ricotta, granat oraz sos pietruszkowo-limonkowo-miodowy
	Danie wegetariańskie: Makaron ryżowy z warzywami, sezamem w sosie chińskim		
Środa 23.09.2020	Zupa: Koperkowa		
	Danie mięsne: Kotlet schabowy panierowany/ziemniaki z koperkiem/mizeria		Sałatka z czarnego ryżu – czarny ryż, bataty, pestki dyni, sos winegret z cynamonową nutą
	Danie mięsne: Kurczak a'la gyros/sos jogurtowy z mięta/ryż lub ziemniaki/ warzywa gotowane		Sałatka indyk z Indii - pierś indyka, pomidorki, mango, awokado, sałata rzymska
	Danie wegetariańskie: Tarta z pieczonym bakłażanem, pomidorkami koktajlowymi i fetą		Sałatka BrokuLOVE - makaron, brokuł, szynka wędzona, ser żółty, szczypiorek
	Danie wegetariańskie: Makaron farfale z warzywami w sosie śmietanowym		
Czwartek 24.09.2020	Zupa: Rosolnik z ryżem i warzywami		
	Danie mięsne: Pieczeń rzymska w sosie grzybowym/kasza gryczana lub ziemniaki/buraczki zasmażane		Sałatka BELLA KOZA - kozi ser, buraki, szpinak, pomidorki, papryka, suszona żurawina, orzechy nerkowca, sos balsamiczny
	Danie mięsne: Udziki drobiowe w sosie szpinakowo-śmietanowym/ ryż pilaw lub ziemniaki/surówka		Sałatka AVE CEZAR - z kurczakiem, mix sałat, grzanki, parmezan
	Danie wegetariańskie: Zapiekanka ze szpinakiem, serem i ziemniakami		Grek a makaroniarz - makaron, ser feta, czarne oliwki, czerwona cebula
	Danie wegetariańskie: Placki ziemniaczane z cukinią i marchewką/ sos jogurtowy		
Piątek 25.09.2020	Zupa: soczewicy z kurczakiem		
	Danie mięsne: Piersi z kurczaka z mozzarellą i pomidorami w sosie naturalnym / ziemniaki z koperkiem/ marchewka z jogurtem		Sałatka z gruszką – gruszka, szynka dojrzewająca i orzechy włoskie/ sos balsamiczno pomarańczowy
	Danie rybne: Kotlet rybny z dorsza ze świeżą pietruszką/ziemniaki z koperkiem/ surówka z kapusty kiszonej		Sałatka nicejska
	Danie wegetariańskie: Jabłka smażone w puszystym cieście naleśnikowym		Sałatka z buraczkami – buraki, ricotta, rukola, orzechy włoskie/sos pietruszkowo-miodowo-limonkowy
	Danie wegetariańskie: Pierogi ruskie okraszone cebulką/surówka		