

co na obiad?

		Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 14.09.2020	Zupa: Brokułowa		
	Danie mięsne: Kotlet drobiowy pożarski/ ziemniaki/ surówka/ sos curry		Sałatka hawajska - makaron ryżowy, pierś kurczaka, ananas, pędy bambusa, pomidorki
	Danie mięsne: Roladki schabowe nadziewane suszonymi pomidorami/ ziemniaki opiekane/ surówka z kapusty		Sałatka ateńska - ser feta, pomidor, papryka, czarne oliwki, mix sałat
	Danie wegetariańskie: Naleśniki z serem na słodko/jogurt		Sałatka nicejska
	Danie wegetariańskie: Kaszotto z burakami, cukinią i bakłażanem		
Wtorek 15.09.2020	Zupa: Szczawiowa z jajkiem		
	Danie mięsne: Pierś z kurczaka pod pieczarkową pierzynką/ ziemniaki opiekane w ziołach/ surówka		Sałatka Zwędzony kurczak z ananase - ryż kurczak wędzony, ananas, fasola, kukurydza
	Danie mięsne: Filet schabowy w cieście piwnym/ ziemniaki tłuczone/ warzywa gotowane		Sałatka gyros
	Danie wegetariańskie: Makaron z dynią, szpinakiem, suszonymi pomidorami i fetą		Sałatka grucha z serem - grillowana gruszka, szynka dojrzewająca, ser pleśniowy, orzechy włoskie, sos balsamiczny
	Danie wegetariańskie: Parmigiana z cukinii		
Środa 16.09.2020	Zupa: Żurek		
	Danie mięsne: Pieczone udziki z kurczaka w sosie na ostro/ pieczone ćwiartki ziemniaków/ marchewka z groszkiem zasmażana		Sałatka kurczak z 1000 wysp - pierś kurczaka, papryka, kukurydza, mix sałat, pomidor, grzanki, sos 1000 wysp
	Danie mięsne: Pieczone żeberka w amerykańskim stylu/ sos BBQ/ ziemniaki opiekane/ surówka		Sałatka z grillowanym schabem i sosem musztardowo-miodowym
	Danie wegetariańskie: Quiche ze szpinakiem i pomidorami		Sałatka warzywa na fecie - feta, pomidorki, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony
	Danie wegetariańskie: Pierogi ruskie okraszone cebulką/ surówka		
Czwartek 17.09.2020	Zupa: Rosół drobiowy z makaronem		
	Danie mięsne: Udko z kurczaka duszone ze śliwkami/ ryż brązowy lub ziemniaki/ surówka		Sałatka przedwieśni - ogórek sałata, rzodkiewka, rozponka, ser feta, sos di'jon
	Danie mięsne: Krokiety z mięsem/ surówka		Sałatka Kurczak, Ty buraku! - pierś kurczaka, pomidorkami, buraki, papryka, pestki słonecznika i sos balsamiczny
	Danie wegetariańskie: Pierogi z żółtym serem i pieczarkami		Sałatka orientalna - pierś z indyka, mango, awokado, pomidorki, mix sałat, grzanka
	Danie wegetariańskie: Naleśniki bezglutenowe z jabłkiem, gruszką i cynamonem		
Piątek 18.09.2020	Zupa: Grochowa		
	Danie rybne: Dorsz pieczony z tymiankiem w sosie maślanym/ ziemniaki/ kapusta kiszona		Sałatka W roli głównej - Awokado - awokado, mozzarella, ogórek, pomidorki
	Danie mięsne: Potrawka z kurczaka/ ziemniaki/ marchewka z groszkiem		Sałatka z kaszy bulgur - natka pietruszki, ogórek, cebula cukrowa, listki mięty, granat, sos cytrynowy z bazylią
	Danie mięsne: Pierogi z mięsem okraszone cebulką/surówka		Sałatka z dymionym łososiem - sałata, łosoś, suszone pomidory, oliwki, grzanki, dressing cytrynowo-miodowy
	Danie wegetariańskie: Zapiekanka w stylu greckim z grochem i bakłażanem/ mix sałat/ sosem tzatziki		
	Danie wegetariańskie: Farfale z brokułami, fetą, pesto i papryką		