

MENU NA TEN TYDZIEŃ

20.07 - 26.07

PONIEDZIAŁEK
20.07.2026

ZUPA

GOŁĄBKOWA

DANIE MIĘSNE

FILET Z KURCZAKA W SOSIE TERYAKI/ RYŻ Z WARZYWAMI /SURÓWKA

DANIE MIĘSNE

PULPETY W SOSIE ZIOŁOWYM/ ZIEMNIAKI/ SURÓWKA

WEGETARIAŃSKIE

SPAGHETTI AGLIO E OLIO

SAŁATKA

SAŁATKA MEKSYKAŃSKA - Z RYŻEM, KURCZAKIEM, CZERWONĄ FASOLĄ, KUKURYDZĄ

SAŁATKA

SAŁATKA GRILLOWANE HALLOUMI Z ŻURAWINĄ - SER HALLOUMI, RUKOLA, SAŁATA LODOWA, ŻURAWINA, POMIDORKI, SOS SŁODKO-KWAŚNY

WTOREK
21.07.2026

ZUPA

POMIDOROWA Z MAKARONEM

DANIE MIĘSNE

WIEPRZOWINA PO CHIŃSKU W 5-CIU SMAKACH / MAKARON CHIŃSKI / SURÓWKA

DANIE MIĘSNE

FILET Z KURCZAKA ZAPIEKANY Z WARZYWAMI /ZIEMNIAKI / KALAFIOR Z BUŁKĄ TARTĄ

WEGETARIAŃSKIE

ZAPIEKANE NALEŚNIKI Z SEREM, CEBULKĄ, PIECZARKAMI I WARZYWAMI

SAŁATKA

GREK A MAKARONIARZ - MAKARON, SER FETA, CZARNE OLIVKI, CZERWONA CEBULA, POMIDORKI, SOS JOGURTOWO-MAJONEZOWY

SAŁATKA

SAŁATKA SCHAB W MANGO-CURRY - SCHAB, SEREK ŚMIETANKOWY, MIX SAŁAT, PAPRYKA ŻÓŁTA, GRZANKI, SOS MANGO-CURRY

ŚRODA
22.07.2026

ZUPA

POROWA Z MIĘSEM

DANIE MIĘSNE

KOFTY Z JOGURTEM CZOSNKOWYM/ PIECZONE ZIEMNIAKI/ SURÓWKA

DANIE MIĘSNE

UDZIKI PO PROWANSALSKU/ ZIEMNIAKI / MARCHEWKA Z GROSZKIEM

WEGETARIAŃSKIE

PIEROGI Z PIECZARKAMI I SEREM

SAŁATKA

NOWOŚĆ - SAŁATKA BROKUŁOWA- BROKUŁY, JAJKO, FETA, POMIDORKI, PESTKI DYNII - SOS CZOSNKOWY

SAŁATKA

SAŁATKA Z GRUSZKĄ, SZYNKA DOJRZEWAJĄCĄ I ORZECHAMI WŁOSKIMI/ SOS BALSAMICZNY

CZWARTEK
23.07.2026

ZUPA

ROSÓŁ Z MAKARONEM

DANIE MIĘSNE

DROBIOWE ESKALOPKI W SOSIE MUSZTARDOWO-TYMIANKOWYM/ GRATIN/ WARZYWA GOTOWANE

DANIE MIĘSNE

BITKI WIEPRZOWE W SOSIE GRZYBOWYM / KASZA GRYCZANA /SURÓWKA

WEGETARIAŃSKIE

PLACKI ZIEMNIACZANE Z CUKINIĄ I MARCHEWKĄ/ SOS JOGURTOWY

SAŁATKA

SAŁATKA BELLA KOZA - KOZI SER, BURAKI, SZPINAK, POMIDORKI, PAPRYKA, SUSZONA ŻURAWINA, ORZECHY NERKOWCA, SOS BALSAMICZNY

SAŁATKA

NOWOŚĆ - SAŁATKA LETNIA - MIX SAŁAT, TRUSKAWKI, MELON, SER FETA, PESTKI DYNII, GRZANKI, KIEŁKI GROSZKU - SOS WINEGRET

PIĄTEK
24.07.2026

ZUPA

ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ

DANIE MIĘSNE

ZAPIEKANY FILET Z DORSZA Z WARZYWAMI I SEREM /ZIEMNIAKI /SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

DANIE MIĘSNE

GULASZ DROBIOWY Z PIECZARKAMI/ KASZA KUS KUS PERŁOWA / SURÓWKA

WEGETARIAŃSKIE

RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM Z SOSEM JOGURTOWYM

SAŁATKA

SAŁATKA AVE CEZAR - Z KURCZAKIEM, MIX SAŁAT, GRZANKI, PARMEZAN, POMIDORKI, OGÓREK, ŻÓŁTA PAPRYKA, SOS

SAŁATKA

NOWOŚĆ - SAŁATKA ZIEMNIACZANA- MŁODE ZIEMNIAKI, RZODKIEWKA, OGÓREK, OGÓREK MAŁOSOLNY, CEBULA CZERWONA, SZCZYPRIOR, KOPER - SOS KOPERKOWY

CENA ZA ZESTAW : **30,00 zł** (ZUPA + DRUGIE DANIE DO WYBORU LUB SAŁATKA)

CENA SAŁATKI LUB DRUGIEGO DANIA: **25,00 zł** (ZUPA + DRUGIE DANIE DO WYBORU LUB SAŁATKA)

ZUPA: **7,00 zł**

ZAMÓWIENIA PRZYJMujemy DO GODZINY 10:00



504 823 839



zamowienia@inspecatering.pl

MINIMALNE ZAMÓWIENIE: 60,00 zł. DOWÓZ GRATIS