

# co na obiad?

	Dania obiadowe	Menu sałatkowe
Poniedziałek 10.08.2020	<b>Zupa:</b> Brokułowa	<b>Sałatka:</b> Sałatka meksykańska z ryżem, kurczakiem, czerwona fasola, papryka słodka i chilli
	<b>Danie mięsne:</b> Kotlet drobiowy pożarski/ ziemniaki/ surówka/ sos curry	<b>Sałatka:</b> Sałatka z gruszką, szynką dojrzewającą i orzechami włoskimi/ sos balsamiczno- pomarańczowy
	<b>Danie mięsne:</b> Roladki schabowe nadziewane suszonymi pomidorami/ ziemniaki opiekane/ surówka z kapusty	<b>Sałatka:</b> Sałatka z buraczkami, ricottą, rukolą, orzechy włoskie/ sos pietruszkowo- miodowo- limonkowy
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Naleśniki z serem na słodko/ jogurt	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Warzywne tagliatelle z pesto z suszonych pomidorów	
Wtorek 11.08.2020	<b>Zupa:</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty	<b>Danie wegetariańskie:</b> Parmigiana z cukinii
	<b>Danie mięsne:</b> Pierś z kurczaka pod pieczarkową pierzynką/ ziemniaki opiekane w ziołach/ surówka	<b>Sałatka:</b> Grek a makaroniarz- makaron, ser feta, czarne oliwki, czerwona cebula
	<b>Danie mięsne:</b> Filet schabowy w cieście piwnym/ ziemniaki tłuczone/ warzywa gotowane	<b>Sałatka:</b> Sałatka AVE CEZAR- z kurczakiem, mix sałat, grzanki, parmezan
	<b>Danie mięsne:</b> Pierogi z mięsem/ surówka	<b>Sałatka:</b> Sałatka BELLA KOZA- kozi ser, buraki, szpinak, pomidorki, papryka, suszona żurawina, orzechy nerkowca, sos balsamiczny
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Burgery wegetariańskie z burka, z sosem sate (orzechowy)/ ryż/ surówka	
Środa 12.08.2020	<b>Zupa:</b> Jarzynowa ze świeżym ogórkiem i szczypiorkiem	<b>Sałatka:</b> Sałatka Warzywa z pieca- kasza jaglana, marchew, cukinia, bakłażan, mix sałat, tofu
	<b>Danie mięsne:</b> Pieczone udziki z kurczaka w sosie na ostro/ pieczone ćwiartki ziemniaków/ marchewka z groszkiem zasmażana	<b>Sałatka:</b> Sałatka Wege- rucola, roszponka, szpinak, tofu, pomidorki/ sos jogurtowo- majonezowy
	<b>Danie mięsne:</b> Kotlecki schabowe z paprykowym sosem/ ziemniaki tłuczone/ surówka	<b>Sałatka:</b> Sałatka COOB- grillowany kurczak, awokado, ser pleśniowy, pomidorki, jajko, boczek wędzony
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Quiche ze szpinakiem i pomidorami	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Naleśniki z ruskim nadzieniem, okraszone cebulką	
Czwartek 13.08.2020	<b>Zupa:</b> Ogórkowa	<b>Sałatka:</b> Sałatka Meksykańska- z ryżem, kurczakiem, czerwoną fasolą, kukurydzą
	<b>Danie mięsne:</b> Udko z kurczaka duszone ze śliwkami/ ryż brązowy lub ziemniaki/ surówka	<b>Sałatka:</b> Sałatka kurczak w porzeczkach- filet z piersi, mix sałat, pomidorki, mix papryk, grzanki, sos porzeczkowy
	<b>Danie mięsne:</b> Bryzol wieprzowy z cebulką/ ziemniaki/ mizeria	<b>Sałatka:</b> Sałatka Wybuchowy Burak- buraki, ricotta, granat oraz sos pietruszkowo- limonkowo- miodowy
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Pierogi z mozzarellą i pieczarkami	
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Pulpety jaglane z grzybami w sosie pomidorowym z marchewką i cebulką/ ryż	
Piątek 14.08.2020	<b>Zupa:</b> Cygańska	<b>Danie wegetariańskie:</b> Farfale z brokułami, fetą, pesto i papryką
	<b>Danie mięsne:</b> Placek po węgiersku/ surówka	<b>Sałatka:</b> Sałatka BrokuLOVE- makaron, brokuł, szynka wędzona, ser żółty, szczypiorek
	<b>Danie rybne:</b> Dorsz pieczony z tymiankiem w sosie maślanym/ ziemniaki/ kapusta kiszona	<b>Sałatka:</b> Sałatka indyk z Indii- pierś indyka, pomidorki, mango, awokado, sałata rzymska
	<b>Danie wegetariańskie:</b> Zapiekanka w stylu greckim z grochem i bakłażanem/ mix sałat z sosem tzatziki	<b>Sałatka:</b> Sałatka z czarnego ryżu, batatów, pestek dyni, sos winogret z cynamonową nutą